

Vergangenes loslassen - Neues zulassen

18. August 2026, 14.30-16.30 Uhr

Pfrundhaus, Lindachstrasse 14, Kirchlindach

Im Alter wird das Loslassen besonders wichtig. Wir müssen akzeptieren, dass nicht mehr alles möglich ist. Darin liegt auch eine grosse Chance. Es entsteht Raum für neue Erfahrungen: Wesentliches festhalten, Vergangenes loslassen und dem Neuen offen begegnen.

14.30 Uhr	Begrüssung Peter Tschanz, Gemeinderat Soziales
-----------	--

14.40 Uhr	Referat von Prof. Dr. Mathias Allemand Titularprofessor Universität Zürich
-----------	---

15.45 Uhr	Austausch bei einem Zvieri
-----------	----------------------------

Anmeldung bis spätestens 7. August 2026

Regionale Fachstelle Alter, Hauptstrasse 26, 3033 Wohlen
info@regionale-fachstelle-alter.ch, Tel. 079 151 69 26

Weitere Informationen: www.regionale-fachstelle-alter.ch

Der Anlass ist kostenlos. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Die Platzzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Der Anlass ist Teil der regionalen Veranstaltungsreihe «Gesundheit im Alter» und wird organisiert und unterstützt von: