

Informationsanlass

Starkes Herz im Alter

Mittwoch, 14. Oktober 2026,

14.00-16.30 Uhr

Aula Schule Gassacker,

Grächwilstrasse 14, 3045 Meikirch

inkl.
Zvieri

Erfahren Sie von Fachpersonen, wie Sie Ihre Herzgesundheit im Alter stärken.

14.00 Uhr	Begrüssung Bernhard Brändli, Gemeinderat Soziales
14.10 Uhr	Einführung Anna Hirsbrunner, Pro Senectute Kanton Bern
14.20 Uhr	Herzgesund im Alter - was können Sie tun? Dr. med. Hansueli Tschanz Kardiologe, Chefarzt Berner Reha Zentrum
15.00 Uhr	Vorstellung Schweizerische Herzstiftung
15.15 Uhr	Herzgesunde Ernährung und Bewegung im Alter: Jacqueline Bleuer, BSc & Ernährungsberaterin SVDE
15.55 Uhr	Vorstellung Nachfolgeangebote in der Region: Anna Hirsbrunner, Pro Senectute Kanton Bern Udo Allgaier, Leiter Regionale Fachstelle Alter
16.00 Uhr	Austausch bei einem Zvieri

Anmeldung bis spätestens 5. Oktober 2026

Regionale Fachstelle Alter, Hauptstrasse 26, 3033 Wohlen

info@regionale-fachstelle-alter.ch, Tel. 079 151 69 26

Weitere Informationen: www.regionale-fachstelle-alter.ch

Der Anlass ist kostenlos. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Die Platzzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Der Anlass wird organisiert und unterstützt von:



Regionale
Fachstelle Alter



Schweizerische
Herzstiftung



**PRO
SENECTUTE**

| Kanton Bern