



# Regionale Angebote für betreuende Angehörige



Regionale  
Fachstelle Alter

**Kümmern Sie sich um Ihren Vater, Ihre Mutter, Ihren Partner oder Ihre Partnerin? Helfen Sie mehrmals pro Woche oder auch den ganzen Tag und manchmal die ganze Nacht? Machen Sie das gerne, fühlen sich aber zwischendurch ausgelaugt und müde? Wünschen Sie sich manchmal mehr Zeit für sich? Dann sind Sie nicht alleine.**

Angehörige, die ihre Nächsten betreuen, leisten in unserer Gesellschaft einen unermesslichen Beitrag und tragen entscheidend zur Kostenreduktion im Gesundheitswesen bei. Oft fühlen sie sich jedoch mit ihren Fragen, Sorgen und Bedürfnissen alleine gelassen und stoßen an ihre persönlichen Grenzen. Dann ist es wichtig, dass Sie sich Unterstützung holen! Denn nur so können Sie selber gesund bleiben und weiterhin ihren Nächsten gut unterstützen.

Diese Broschüre informiert über finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für betreuende Angehörige in den Gemeinden Wohlen, Kirchlindach und Meikirch. Sowohl kommunale Initiativen, wie auch öffentliche und private Angebote werden vorgestellt.

## **Inhalt**

<b>Finanzielle Entlastung</b>	<b>3</b>
<b>Entlastungsdienste</b>	<b>4</b>
<b>Freiwilligennetzwerke</b>	<b>5</b>
<b>Seelsorge</b>	<b>6</b>
<b>Spitex</b>	<b>7</b>
<b>Tagesangebote und Ferienbett</b>	<b>8</b>
<b>Weitere Angebote</b>	<b>11</b>

## **Impressum**

Diese Broschüre wurde mit Unterstützung der aufgeführten Institutionen erstellt. Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Eine Übersicht zu weiteren Angeboten und Links finden Sie auf [www.regionale-fachstelle-alter.ch](http://www.regionale-fachstelle-alter.ch)

Herausgeberin: Regionale Fachstelle Alter, August 2022  
Auflage: 9000  
Design & Layout: diff. Kommunikation AG  
Druck: Länggass Druck

# Finanzielle Entlastung

**Die Vereinbarkeit von Angehörigenbetreuung und Erwerbstätigkeit kann herausfordernd sein. Viele Angehörige reduzieren ihr Arbeitspensum oder geben ihre Erwerbstätigkeit ganz auf, damit sie mehr Zeit für die Betreuung haben. Dies wiederum hat Folgen für das eigene Einkommen und die Altersvorsorge. Umso wichtiger ist es, die Angebote für die finanzielle Entlastung zu kennen.**

## Die Hilflosenentschädigung

Wer bei alltäglichen Lebensverrichtungen wie Ankleiden, Aufstehen, Absitzen, Essen, Körperpflege etc. die Hilfe anderer Menschen benötigt, ist im Sinne der IV «hilflos» und kann eine Hilflosenentschädigung erhalten. Auch nach Erreichen des AHV-Alters besteht der Anspruch auf Hilflosenentschädigung weiter. Wer zu Hause lebt, erhält bei Hilflosigkeit leichten Grades 478 Franken, bei mittlerem Grad 1195 Franken und bei schwerem Grad 1912 Franken pro Monat.

## Betreuungsgutschrift der AHV

Betreuende Angehörige haben Anspruch auf eine Betreuungsgutschrift, wenn die pflegebedürftige Person eine Hilflosenentschädigung bezieht. Die Betreuungsgutschrift muss jährlich bei der kantonalen Ausgleichskasse beantragt werden. Die jährliche Anmeldung ist deshalb wichtig, weil es nicht möglich ist, erst bei Erreichen des ordentlichen Rentenalters zu prüfen, ob die Voraussetzungen für eine Betreuungsgutschrift erfüllt waren.

## Betreuungsurlaub

Seit Januar 2021 haben Arbeitnehmende Anspruch auf bezahlten Urlaub für die Zeit, die zur Betreuung eines Familienmitglieds, der Lebenspartnerin oder des Lebenspartners mit gesundheitlicher Beeinträchtigung notwendig ist; der Urlaub beträgt jedoch höchstens drei Tage pro Ereignis und höchstens zehn Tage pro Jahr.  
(Art. 329h OR)

Weitere Fragen beantwortet Ihnen gerne die:

## AHV-Zweigstelle

**Kirchlindach – Meikirch – Wohlen**

Tel. 031 828 21 15

[www.kirchlindach.ch/verwaltung/ahv-zweigstelle](http://www.kirchlindach.ch/verwaltung/ahv-zweigstelle)

## Lohn für pflegende Angehörige

Mittlerweile gibt es Spitex-Organisationen, die pflegende Angehörige unter gewissen Voraussetzung anstellen. Informieren Sie sich am besten direkt bei der SpiteX.

# Unterstützung ist möglich!

## Individuelle Begleitung durch den Entlastungsdienst Schweiz

Unsere erfahrenen Betreuungspersonen unterstützen Sie gerne stunden- oder tageweise und ganz nach Ihren Vorstellungen. Feste Bezugspersonen leisten Hilfestellung zuhause, ermöglichen die Pflege von sozialen Kontakten, begleiten Sie bei Ausflügen und vieles mehr.

## Non-Profit-Organisation mit Erfahrung

Der Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Bern ist eine professionell geführte Non-Profit-Organisation mit über 30 Jahren Erfahrung. Dank Spenden können wir unsere Dienstleistungen kostengünstig anbieten.

**Bezahlbare Betreuung dank Gemeindebeiträgen**  
Wer ein steuerbares Einkommen von weniger als Fr. 90 000.– (unter Anrechnung eines Vermögensanteils) hat, wird in der Gemeinde Wohlen mit Fr. 10.– pro Entlastungsstunde unterstützt. So reduzieren sich die Tarife auf Fr. 19.– pro Stunde.

Ent  
lastungs  
dienst  
Schweiz  
Kanton Bern

**Entlastungsdienst  
Schweiz – Kanton Bern**  
Schwarztorstrasse 32,  
3007 Bern  
Tel. 031 382 01 66,  
be@entlastungsdienst.ch  
www.entlastungsdienst.ch



# Entlastung für Angehörige

## Zeit zum Durchatmen und Kraft tanken

### Kostenlose Beratung

Unsere Fachpersonen zeigen auf, welche Stellen betreuende und pflegende Angehörige in finanziellen, gesundheitlichen und sozialen Belangen unterstützen – und beraten sie zur passenden Lösung für ihre Situation.

### Fachkundige Entlastung

Erfahrene Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuung von älteren, kranken oder sterbenden Menschen und entlasten deren Angehörige – auch nachts und an Wochenenden.



**Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern



**SRK Kanton Bern, Region Mittelland**  
Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen  
Tel. 031 332 27 23  
entlastung-mittelland@srk-bern.ch,  
www.srk-bern.ch/entlastung-an gehoerige

# «Wohlen vernetzt»

## Vielseitige Angebote

«Wohlen vernetzt» ist ein Projekt des Seniorenvereins Wohlen. Es ist eine Kontakt- und Vermittlungsstelle für unterschiedliche Dienstleistungen wie kleinere Hausarbeiten, Spielen, zusammen Spazieren, Hilfe bei Computerproblemen und vielem mehr. «Wohlen vernetzt» beruht auf dem Prinzip von Geben und Nehmen.

## Angebot für alle Altersgruppen

«Wohlen vernetzt» steht allen Altersgruppen offen und bietet die Möglichkeit, Wissen, Fähigkeiten und Erfahrungen an andere weiterzugeben oder zu beanspruchen. Die Kontakte und Begegnungen verstärken den sozialen Zusammenhalt in der Gemeinde Woh-

len. Ein Team von vier Frauen betreut «Wohlen vernetzt». Sie setzen sich mit den Interessierten in Verbindung, gehen auf ihre Anliegen ein und vermitteln ein möglichst geeignetes Angebot.



**Wohlen vernetzt**  
Tel. 079 683 78 65  
[wohlen.vernetzt@outlook.com](mailto:wohlen.vernetzt@outlook.com)  
[www.seniowohlen.ch/wohlen-vernetzt](http://www.seniowohlen.ch/wohlen-vernetzt)

# Netzwerk mitenand-fürenand

## Freiwilligenarbeit in der Gemeinde Meikirch

Wir sind Freiwillige aus der Gemeinde Meikirch und bieten Unterstützung im Alltag an. Wir sind kein Verein, sondern in der losen Form eines Netzwerkes organisiert (gegründet 2012).

Ein Team leitet und koordiniert Anfragen und Einsätze. Die Trägerschaft liegt bei der Gemeinde Meikirch.

Unser Angebot richtet sich auch an pflegende Angehörige. Wenn Sie eine Entlastung brauchen sind wir bereit, Zeit mit der pflegebedürftigen Person zu verbringen.

Die Vermittlung kostet pro Einsatz Fr. 5.– die Freiwilligen arbeiten unentgeltlich.



**Gemeinde Meikirch**  
Tel. 077 470 86 67  
[meikirch.mitenand@bluewin.ch](mailto:meikirch.mitenand@bluewin.ch)  
[www.meikirch.ch/dienstleistungen/soziales/default.htm](http://www.meikirch.ch/dienstleistungen/soziales/default.htm)

# Raum für Seelsorge und Begegnung

## Ein offenes Ohr

Sie möchten mal mit jemandem reden: Über «Gott und die Welt», über das, was Sie persönlich beschäftigt. Unsere Pfarrpersonen sind für Sie da und hören Ihnen gerne zu. Wir nehmen Anteil an dem, was Sie bewegt und begleiten Sie auf Wunsch in belastenden Zeiten und konkreten Notsituationen. Die Gespräche sind vertraulich. Kontaktieren Sie uns jederzeit.

## Begegnungsräume

Sie möchten mal unter die Menschen: Unsere Kirchgemeinde bietet ein breites Spektrum an Begegnungsmöglichkeiten. Unser Angebot umfasst das gemeinsame Feiern in Gottesdiensten und Andachten, Bildungsangebote zu

Glaubens- und Lebensfragen, kulturelle Anlässe und Treffpunkte für unbeschwertes Beisammensein. Sie sind herzlich willkommen und wir freuen uns, Ihnen zu begegnen. Dieses Angebot der Reformierten Kirchgemeinde steht allen offen.



reformierte  
kirchgemeinde  
wohlen  
bei bern

**Reformierte Kirchgemeinde Wohlen bei Bern**  
Dorfstrasse 9, 3032 Hinterkappelen  
Tel. 031 901 02 12, [info@kg-wohlenbe.ch](mailto:info@kg-wohlenbe.ch)  
Amtstelefon Pfarramt: 079 283 00 11  
[www.kg-wohlenbe.ch](http://www.kg-wohlenbe.ch)

# Lebensqualität für Seniorinnen und Senioren

Unser Ziel ist es, hilfsbedürftigen älteren Menschen ein würdevolles Leben zu Hause zu ermöglichen. So unterschiedlich deren Alltag und Bedürfnisse sind, so individuell ist unsere Betreuung.

## Tatkräftig, kompetent und mit viel Herz stehen wir Stunde für Stunde an der Seite Ihrer Lieben:

- Einsatzdauer von wenigen bis 24h
- Umfassende Alltagsbegleitung
- Betreuung bei Demenz
- Unterstützung bei der Grundpflege
- Alle Arbeiten im Haushalt inkl. Einkaufen und Kochen
- Erinnerung an Medikamenteneinnahme

- Palliative Begleitung, Nachtwache
- Koordination mit Ärzten, Spitex, Krankenkassen

Wir beraten kostenlos und unverbindlich – auch zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten.



**Home Instead**  
Schwarztorstrasse 11  
3007 Bern  
Tel. 031 370 80 70  
[berns@homeinstead.ch](mailto:berns@homeinstead.ch)  
[www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch)



# Wir schicken Sie nicht zum Spezialisten, sondern unsere Spezialisten zu Ihnen.

**Alle Pflegeleistungen professionell bei Ihnen zu Hause**  
**SPITEX ReBeNo ist die innovative und regional vernetzte**  
**Organisation für qualitativ hochstehende Pflege, Prävention,**  
**Gesundheitsförderung und Beratung zu Hause von**  
**der Geburt bis ans Lebensende. Pflegezertifiziert!**

# ReBeNo



Wir machen den Unterschied überall für alle! In Zusammenarbeit mit Ihnen und Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin klären wir den Pflegebedarf bei einem Erstbesuch ab. Basierend darauf wird der individuelle Pflegeablauf geplant und festgelegt. Wir überprüfen regelmässig, ob Anpassungen notwendig sind, um eine optimale Pflege zu gewährleisten.

## ReBeNo ist

- Krankenkassen anerkannt
- Eine registrierte Marke: Nur Non-Profit-Spitex-Organisationen werden mit dem blau-grünen Spitex-Logo gekennzeichnet
- Die Spezialistin für Hilfe und Pflege zu Hause

## ReBeNo hilft

- Bei Krankheit, Unfall, Behinderung, Mutterschaft, nachlassenden Kräften, Überlastungssituationen, nahendem Tod
- Menschen jeden Alters

## ReBeNo arbeitet

- Professionell
- Bedarfsorientiert
- Unter Einbezug des sozialen Umfelds
- Nach aktuellen Qualitätsstandards und modernen Managementmethoden
- Hand in Hand mit anderen

## ReBeNo bietet

- Gesundheits- und Krankenpflege
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Psychiatriepflege
- Demenzpflege
- Hauswirtschaft
- Fusspflege
- 7x24h Pikett



## SPITEX ReBeNo

Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen  
 Tel. 031 300 31 00, [spitex@rebeno.ch](mailto:spitex@rebeno.ch)  
[www.spitexrebeno.ch](http://www.spitexrebeno.ch)

# Hofmatt Uettligen – schöne Aussichten

**Die Hofmatt Uettligen bietet Menschen mit Pflege- und Betreuungsbedarf ein liebevolles zu Hause. Wir freuen uns, nach dreijähriger Neu- und Umbau- phase als modernes Pflegezentrum in die Zukunft zu starten und unser Angebot auszubauen – auch für betreuende Angehörige.**

Die Hofmatt wächst und behält doch eine überschaubare Grösse. Folgende Zusatzangebote stehen bereits heute oder künftig zur Verfügung:

## Ferienzimmer

Während des Ferienaufenthaltes wohnen die Gäste in einem der komplett möblierten Ferienzimmer. Sie kommen in den Genuss des gesamten Angebots der Hofmatt und erhalten die Pflege und Betreuung, die sie benötigen. Angehörige erleben derweilen sorgenfreie Tage.

## Spezialisierte Wohngruppe

### Lörmoos

Im November 2022 eröffnet die Hofmatt eine Wohngruppe für Menschen mit einer demenziellen Entwicklung und deren Bedürfnisse. 13 Betten, ein Atrium, das mit der Bepflanzung ans nahe gelegene Hochmoor Lörmoos anlehnt und ein schöner Garten runden das Angebot ab.

## Tagestreff

Ab Februar 2023 bietet die Hofmatt einen Tagestreff für Senior:innen an. Es ist das perfekte Angebot für die Pflege sozialer Kontakte sowie zur Entlastung von betreuenden Angehörigen. Unser professionelles Aktivierungsteam bietet ein vielfältiges Angebot und stellt die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden in den Mittelpunkt.

## Wollen Sie mehr erfahren?

Dann melden Sie sich gerne bei uns.



## Hofmatt Uettligen

Hofmattweg 2, 3043 Uettligen

Tel. 031 828 22 22

[info@hofmattuettligen.ch](mailto:info@hofmattuettligen.ch)

[www.hofmattuettligen.ch](http://www.hofmattuettligen.ch)



# Ferien für Pflegebedürftige im Tertianum Bergsicht/Lindenegg

**Entlastungsangebot für pflegende Angehörige  
CHF 184.– pro Tag\* – gönnen Sie sich eine Auszeit!**



## Unser abwechslungsreiches Angebot:

- Tiertherapie
- Aktivierungs- und Physiotherapie
- Ergo- und Beschäftigungstherapie
- Bewegung und Musik
- Fusspflege/Coiffeur
- Aromatherapie
- Mobiler Optiker/Mobile Hörberatung
- Mobiler Zahnarzt
- Heimarzt

Unsere schönen Anlagen, die zugängliche und barrierefreie Infrastruktur, die einfühlsame und engagierte Pflege und Betreuung, sowie das breite Aktivierungs- und Beschäftigungsangebot wird von unseren Pflege-Gästen sehr geschätzt. Unsere kulturellen und kulinarischen Angebote sind öffentlich und geben Ihnen die Möglichkeit, einen regen Austausch zu pflegen.

Während Ihres Ferienaufenthaltes werden Ihre Angehörigen bei uns in den Wohn- und Pflegezentren Bergsicht und Lindenegg liebevoll gepflegt und betreut.

### Unser Angebot für Sie – rundum betreut

- Schönes Zimmer mit Bad und Balkon/Terrasse
- Professionelle Pflege und Betreuung aller Pflegestufen (auch EL-Bezüger)
- Vollpension



## TERTIANUM

**Tertianum Bergsicht**  
Nüchternweg 7, 3038 Kirchlindach  
031 828 11 11, [bergsicht@tertianum.ch](mailto:bergsicht@tertianum.ch)  
[bergsicht.tertianum.ch](http://bergsicht.tertianum.ch)

**Tertianum Lindenegg**  
Diemerswilstrasse 28, 3038 Oberlindach  
Tel. 031 828 11 52, [lindenegg@tertianum.ch](mailto:lindenegg@tertianum.ch)  
[www.lindenegg.tertianum.ch](http://www.lindenegg.tertianum.ch)

\* Aufenthalt ab 10 Tagen mit der Option auf Verlängerung. Preis zzgl. Pflege- und Betreuungspauschale.

# Domicil Hausmatte bietet Lebensraum und Wohlbefinden. Wir pflegen und betreuen Sie professionell.

Im Herzen von Hinterkappelen liegt das moderne Alterszentrum Domicil Hausmatte. In stilvollem Ambiente bieten wir Ihnen professionelle Pflege und Betreuung. Ob in einer Wohnung oder im Pflegezimmer finden Sie bei uns eine sichere Umgebung – wir sorgen für Ihr Wohl.

Domicil Hausmatte zeichnet sich durch ein vielseitiges Angebot aus. In unseren hellen und komfortablen Wohnungen gestalten Sie Ihren Alltag individuell in einer sicheren Umgebung. Je nach Bedürfnis können Sie verschiedene Dienstleistungen beziehen.

## Jederzeit gut umsorgt

Ein professionelles Pflege- und Betreuungsteam steht Ihnen über ein verlässliches Notrufsystem jederzeit zur Verfügung. Sollten Sie vermehrt auf Pflege und Betreuung angewiesen sein, kümmert sich unser Pflegeteam ebenso in den Wohnungen um Sie. In unserem Haus führt auch unsere Heimärztin ihre Praxis. Wenn Sie mehr Unterstützung benötigen, bieten wir Ihnen einen Platz in unserer Pflegeabteilung an. Zur Entlastung von pflegenden Angehörigen empfangen wir Sie auch zu Kurz- und Ferienaufenthalten.

## Ihr Wohl liegt uns am Herzen

Wir bieten Ihnen eine hohe Lebensqualität und stellen Ihr körperliches und psychisches Wohl ins Zentrum. Im Bistro Hausmatte empfangen wir Sie und Ihre Gäste an 365 Tagen im Jahr.

Wir verwöhnen Sie mit ausgewogenen, marktfrischen Kreationen und gehen auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein.

Wir freuen uns auf Sie!

Jeannine Ryser, Geschäftsleiterin



## Domicil Hausmatte

Dorfstrasse 1, 3032 Hinterkappelen

Tel. 031 560 17 00, [hausmatte@domicilbern.ch](mailto:hausmatte@domicilbern.ch)  
[hausmatte.domicilbern.ch](http://hausmatte.domicilbern.ch)

# Entlastung von pflegenden Angehörigen



## Tagesangebot und Ferienbetten

Wer seine Liebsten selbst betreut und pflegt, sollte sich hin und wieder eine Auszeit gönnen dürfen. Hierfür haben wir in Frienisberg – üses Dorf die passenden Entlastungsangebote.

Ein integrierter Tagesaufenthalt oder schöne Ferienzimmer (Einzelzimmer mit Bad) stehen für Sie zur Verfügung. Bedürfnisgerechte Pflege und Betreuung, ergänzt mit einer sinnhaften Alltags- und Freizeitgestaltung runden das Angebot ab. Unbürokratisch und kurzfristig bieten wir schöne Ferienzimmer zu Ihrer Entlastung an.

Frau Renate Hübscher und Frau Anne Jordan beraten Sie gerne persönlich und kostenlos rund um unsere individuellen Angebote. Sie erreichen uns telefonisch unter 032 391 91 74 oder via E-Mail [eintritt@frienisberg.ch](mailto:eintritt@frienisberg.ch). Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



**Frienisberg – üses Dorf**  
Bernstrasse 137, 3267 Seedorf  
Tel. 032 391 91 74, [eintritt@frienisberg.ch](mailto:eintritt@frienisberg.ch)  
[www.frienisberg.ch](http://www.frienisberg.ch)

## Weitere Angebote

### Alzheimer Bern

Alzheimer Bern ist für alle Menschen mit Demenz, für ihre Angehörigen und andere Betreuende da. Denn das Leben mit Demenz ist anforderungsreich.

Tel. 031 312 04 10

[www.alzheimer-schweiz.ch](http://www.alzheimer-schweiz.ch)

### Fahrdienst

Mobil bleiben – im Alter, bei Krankheit oder Behinderung. Freiwillige aus der Region fahren Sie zum Arzt, zur Therapie oder auch zum Coiffeur.

### Rotkreuz-Fahrdienst

#### Region Mittelland

Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen

Tel. 031 384 02 10

[www.srk-bern.ch](http://www.srk-bern.ch)

### Mahlzeitendienste

Einkaufen und Kochen fallen zunehmend schwer? Mahlzeitendienste bieten Entlastung und liefern frisch gekochte Menüs nach Hause.

### Culinaria – Wir tischen auf

Ein Projekt der Fachstelle Arbeit  
Regionale Soziale Dienste Wohlen

Tel. 079 290 07 83

[www.culinaria-wirtischenauf.ch](http://www.culinaria-wirtischenauf.ch)

### Domicil Mahlzeitendienst

Tel. 031 997 47 87

[cuisine@domicilbern.ch](mailto:cuisine@domicilbern.ch)

[domicilbern.ch/mahlzeitendienst](http://domicilbern.ch/mahlzeitendienst)

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf [www.regionale-fachstelle-alter.ch](http://www.regionale-fachstelle-alter.ch)

# Älter werden in den Gemeinden

**Möchten Sie sich über weitere Angebote und Themen informieren? Wollen Sie in Ihrer Gemeinde etwas bewirken und mitgestalten? Oder haben Sie sonst Fragen?**

**Melden Sie sich direkt bei der Regionalen Fachstelle Alter oder besuchen Sie die neue regionale Altersplattform:**

**[www.regionale-fachstelle-alter.ch](http://www.regionale-fachstelle-alter.ch)**



**Regionale  
Fachstelle Alter**

**Ihre Ansprechperson**

Sophie Weber, Fachstellenleiterin

Hauptstrasse 26, 3033 Wohlen b. Bern

Tel. 079 151 69 26

[info@regionale-fachstelle-alter.ch](mailto:info@regionale-fachstelle-alter.ch)

[www.regionale-fachstelle-alter.ch](http://www.regionale-fachstelle-alter.ch)