



Gemeindeinfo

Nr. 5 | Dezember 2021

Wohlen vernetzt: Engagement und Unterstützung im Alltag



REGIONALE
FACHSTELLE
ALTER

«Guten Tag. Letzte Woche hatte ich eine Hüftoperation. Jetzt bin ich auf der Suche nach jemandem, der für mich einen Einkauf erledigen könnte». Solche oder ähnliche Anfragen erhalten die vier verantwortlichen Frauen von «Wohlen vernetzt» immer wieder. Meistens können sie eine Freiwillige oder einen Freiwilligen vermitteln, oftmals springen sie selbst ein. Beim Mann etwa, der froh ist, wenn ihn jemand bei einem Computerproblem unterstützt oder bei der Frau, die nach einer Operation den Rasen nicht mehr allein mähen kann.

Unsere Gesellschaft wird immer flexibler und wir haben unzählige Möglichkeiten, wie wir unser Leben gestalten. Dies führt auch dazu, dass das Interesse an langfristigen Verbindlichkeiten abnimmt; zu sehr schränken diese die eigene Flexibilität ein. Dies hat 2018 die Studie «Die neuen Freiwilligen» des Gottlieb Duttweiler Instituts aufgezeigt. Schlechte Voraussetzungen für ein Projekt wie «Wohlen vernetzt»?

Nein, denn die gleiche Studie zeigt auch, dass Personen, die sich engagieren wollen, ihre Freiwilligen-Rolle mitbestimmen möchten –

und das ist bei «Wohlen vernetzt» durchaus der Fall. «Wohlen vernetzt» ist ein Projekt des Seniorenvereins Wohlen. Es vermittelt unterschiedliche Dienstleistungen und richtet sich an Menschen jeden Alters in der Gemeinde, die sich engagieren möchten oder auf Unterstützung angewiesen sind. Das Prinzip von Geben und Nehmen steht dabei im Vordergrund.

Wenn Sie Interesse haben, sich gelegentlich zu engagieren – sei dies zum Beispiel für einen Fahrdienst, einen Besuch bei jemandem zu Hause oder eine Spazierbegleitung am See – dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Falls Sie kurzfristig Unterstützung benötigen, dürfen Sie sich gerne an uns wenden.

Angebote und Nachfragen können jederzeit per E-Mail (wohlen.vernetzt@outlook.com) oder Tel. 079 683 78 65 erfolgen.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.seniowohlen.ch/wohlen-vernetzt

«Wohlen vernetzt» und Regionale Fachstelle Alter



«malreden»: etwas Alltag, Sorgen und Freude teilen

Bei «malreden» finden Seniorinnen und Senioren mit einem Gesprächswunsch ein offenes Ohr – sei es zum Erzählen, Diskutieren, Fragen, Lachen oder Weinen.

Fast ein Drittel aller Seniorinnen und Senioren fühlt sich oft einsam. «malreden» bietet die Möglichkeit, einfach mal reden zu können. Ob plaudern, erzählen oder intensives Diskutieren – alles hat Platz. Die Hotline ist täglich von 14.00 bis 20.00 Uhr anonym, vertraulich und kostenlos erreichbar.

Für eine langfristige Gesprächspartnerschaft bietet sich das «malreden»-Tandem an. Dabei werden die Seniorinnen und Senioren einmal pro Woche von ihrer Telefonfreundin oder ihrem Telefonfreund mit ähnlichen Interessen oder Hobbys angerufen. So kann eine langfristige Beziehung entstehen, die Struktur und Freude schenkt.

Weitere Informationen zu diesem kostenlosen Angebot finden Sie unter www.malreden.ch oder über die Gratisnummer Tel. 0800 890 890.

Regionale Fachstelle Alter



Gemeinde Wohlen

Hauptstrasse 26, 3033 Wohlen
Telefon 031 828 81 11, Fax 031 822 10 45
info@wohlen-be.ch

www.wohlen-be.ch