

### Infos:

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** Die Kursteilnehmer bringen ihre Mittagsverpflegung selber mit. Tee, Kaffee und Mineralwasser stehen zur Verfügung.

### Kursleitung:

**Ulrich Wagner**, Pfr. Ref. Kirche Matthäus Bern und Bremgarten,  
zertifizierter Kursleiter

**Brigitte Herrli**, Pflegefachfrau auf der Palliativabteilung des Inselspitals,  
zertifizierte Kursleiterin

### Kontakt und Anmeldung:

**Ref. Pfarramt Matthäus Bern und Bremgarten, Ulrich Wagner**

Johanniterstrasse 30, 3047 Bremgarten bei Bern

Telefon: 077 454 60 83 E-mail: ulrich.wagner@refbern.ch

### Anmeldefrist spätestens bis 25. April 2025

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung. Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos.



## Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 10. Mai 2025,  
10.00 bis 16.00 Uhr**

**Johanneszentrum, Johanniterstrasse 30,  
3047 Bremgarten bei Bern**



**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs**

**vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

**Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen